



Dott.ssa Arianna Crisetti

Psicologa adulti.

Laureata presso l'Università degli studi di Milano – Bicocca.

Mi sto specializzando in psicoterapia ad orientamento gestaltico ed esperienziale presso il Centro Studi Terapia della Gestalt - CSTG di Milano. L'approccio gestaltico si caratterizza per la centralità dell'esperienza presente e favorisce la realizzazione positiva dell'individuo attraverso un superamento dei blocchi emozionali. Lavorando sul corpo, sulle sue sensazioni e le emozioni connesse si arriva un'acquisizione di consapevolezza radicata nel qui ed ora, che interessa l'individuo nella sua totalità.

Per due anni ho svolto tirocinio di specializzazione presso il "Centro di Medicina Psicosomatica" dell'A.O. Luigi Sacco, dove mi sono occupata di percorsi individuali e tecniche di rilassamento rivolti a persone che soffrono di disturbi da somatizzazione, disturbi d'ansia e situazioni depressive reattive. Ho approfondito le mie conoscenze presso l'A.O. San Paolo, all'interno di un Day Hospital psichiatrico che offre programmi terapeutico - riabilitativi per persone che necessitano di un programma di trattamento individualizzato e per circa un anno ho proseguito il mio percorso formativo presso la Comunità Terapeutica Lighea Onlus, che si occupa della cura e del reinserimento sociale di persone con disagio psichico e fornisce assistenza psicologica ai pazienti e alle loro famiglie.

Collaboro dal 2015 con la Cooperativa Sociale "Farsi Prossimo" in qualità di educatrice domiciliare per minori e operatrice di prossimità. Questa esperienza mi ha portato a contatto con famiglie in situazioni di fragilità e disagio, permettendomi di acquisire competenze nel sostegno educativo al minore e alla genitorialità.

Collaboro inoltre con Scuola Prevenzione Salute, gruppo di lavoro legato al CSTG, che si occupa di educazione e psicologia scolastica;

