



Dr. Daniele Fusi

Sono Massoterapista e preparatore atletico ed ho conseguito la laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate, presso l'Università "Cattolica del Sacro Cuore" di Milano, con il massimo dei voti. Successivamente ho acquisito la qualifica di "Massaggiatore capo bagnino e degli stabilimenti idroterapici" presso W.S. Educational Center, Busto Arsizio. Lavoro come rieducatore funzionale e massaggiatore, responsabile del ritorno in campo post infortunio degli atleti presso la società NOVARA CALCIO 1908 categoria Primavera. Dal 2015 collaboro con il centro di medical wellness "Onze" di Milano come personal trainer e rieducatore post trauma/infortunio. Ho lavorato per diversi anni come esperto di educazione motoria in vari progetti promossi dal CONI. Ho svolto nel 2013 uno Stage come rieducatore presso il centro di eccellenza FIFA "Isokinetic, Riabilitazione ortopedica e sportiva" su tutte le fasi riabilitative (palestra, piscina e campo di gioco). Ho svolto nel corso degli anni diversi corsi di approfondimento, tra i principali: "Back School per la prevenzione delle algie vertebrali lombari e cervicali", "Training propriocettivo e controllo neuromuscolare. Ginnastica propriocettiva con l'ausilio di attrezzi codificati e non codificati", "Linfotaping: tecniche di taping neuromuscolare nella patologia linfatica e traumatica acuta e subacuta", "Kinesiology taping therapy" e " Tecniche di Fibrolisi". Dal 2009 ho acquisito la qualifica di "Personal fitness trainer ISSA ITALIA".

