



Elena Maierna

Sono Psicologa e psicoterapeuta in formazione.
Famiglie, adolescenti e adulti.

Mi sono laureata in Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Successivamente ho svolto il tirocinio post-lauream presso Il CTA, Centro di Terapia dell'Adolescenza di Milano e ho così avuto modo di avvicinarmi all'approccio sistemico-relazionale. In seguito a questa esperienza, ho quindi iniziato la mia specializzazione in psicoterapia presso la scuola IRIS "Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi", il cui modello integra l'orientamento sistemico relazionale con gli studi e le applicazioni della Teoria dell'Attaccamento.

Nel corso degli anni mi sono molto appassionata al tema della prevenzione, che ho approfondito sia durante il mio percorso universitario e la stesura della mia tesi di laurea magistrale, sia attraverso un corso di formazione sul primo aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza presso l'associazione Psicologi per i popoli a Torino (SPES).

Ad oggi continuo a formarmi sul tema grazie allo svolgimento del mio tirocinio di specializzazione presso il Consultorio familiare "Centro clinico Minerva" di Pavia e all'attività di ricerca, svolta presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. All'interno della mia attività clinica mi occupo di diagnosi, sostegno e cura di problematiche psicologiche e relazionali di bambini, adolescenti e adulti. Il focus del mio lavoro è rivolto al sistema, l'obiettivo, nella fase di consultazione, è infatti di costruire una "mappa" delle relazioni familiari (nell'attualità e nella storia) e del funzionamento mentale dei membri della famiglia, delle loro strategie di attaccamento e delle loro rappresentazioni avvalendomi di strumenti di provata efficacia.

Nella fase di terapia si lavora dunque per incrementare la consapevolezza in merito ai processi che hanno portato al problema e per riparare errori e incomprensioni che hanno generato il problema stesso e lo sostengono nell'attualità.

