



Dott.ssa Federica Scolari

Sono una biologa nutrizionista laureata a pieni voti presso l'Università degli studi di Milano nel 2012 e iscritta all'albo professionale da aprile 2013.

Ho lavorato come dietista presso l'Istituto Europeo Oncologico di Milano e, attualmente, presso l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano dove mi occupo del controllo e qualità dietetico dalla fase di preparazione a quella di somministrazione per tutti i degenti nel rispetto delle diete assegnate in base alla loro condizione clinica.

Da aprile 2013 svolgo, inoltre, la libera professione privatamente e partecipo anche a importanti eventi realizzando corsi di gruppo di educazione alimentare in collaborazione con le palestre Virgin Active di Milano.

Da settembre 2015 mi occupo anche di alimentazione sportiva e, in collaborazione con la rinomata azienda di integratori sportivi Enervit, realizzo anche piani alimentari seguendo la filosofia della dieta a zona.

