



## *Dott.ssa Fraietta Valentina*

Psicoterapeuta adolescenti e adulti.

Mi occupo prevalentemente di adolescenti, adulti e coppie data la mia formazione in psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti presso la scuola "AREA G" di Milano, che si basa sull'evidenza clinica di mettere a punto progetti d'intervento adeguati alla situazione psicopatologica, ai bisogni, alle risorse, alle caratteristiche affettivo-cognitive di ogni singolo soggetto.

Mi sono laureata in Psicologia dell'età evolutiva presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; successivamente ho approfondito le mie competenze attraverso: un master biennale per l'utilizzo di strumenti psicodiagnostici presso A.R.P "Associazione per la ricerca in psicologia clinica" di Milano e una formazione specifica per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress attraverso l'approccio EMDR.

Proseguo la mia specializzazione in Sessuologia presso l'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia applicata di Milano, così da poter rispondere anche alle esigenze relative a problematiche sessuali che si possono presentare nella vita delle persone. Collaboro con la Coop. CIPM "Centro Italiano per la Promozione della Mediazione" di Milano dal 2012 come psicologa, mediatrice e come coordinatore del servizio tirocini; mi occupo di sostegno psicologico per le vittime di reati sessuali, maltrattamento, stalking e di mediazione familiare e penale.

Lavoro inoltre presso il "Servizio per le emergenze psicologiche e relazionali da Covid-19" istituito dal Settore Sicurezza del Comune di Milano.

In passato ho collaborato come psicologa presso il Servizio "Insieme si può" del Comune di Milano, che si occupa dell'assistenza e l'aiuto alla vittime dei reati di stampo mafioso e della criminalità organizzata; presso il Comune di Basiglio per il sostegno di coppie separate, accompagnandole attraverso un percorso di sostegno e mediazione; presso ASL MI 1 come consulente psicologa per attività di valutazione e verifica nell'area della fragilità L.R. N.23/99 a favore di persone con disabilità e per i progetti finalizzati alla prevenzione, al recupero e reinserimento delle persone, adulti e minori, in esecuzione penale ai sensi della L.R. n. 8/2005.